

« » _____ 2016г.
Е.Н. Чеснокова

М.П.



**Положение
о промежуточной аттестации обучающихся
муниципального автономного учреждения дополнительного образования
«Дворец спорта» Ковровского района**

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с Федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта, Уставом МАУДО «Дворец спорта» (далее Учреждение), дополнительными образовательными программами и регламентирует содержание и порядок промежуточной аттестации обучающихся учреждения, их перевод по итогам года.

1.2. Положение о промежуточной аттестации обучающихся утверждается педагогическим советом учреждения, имеющим право вносить в него свои изменения и дополнения.

1.3. Цель аттестации: измерение и оценка различных показателей по общей физической и специальной подготовке обучающихся для оценки эффективности спортивной тренировки и перевода обучающихся на следующий этап обучения.

2. Порядок проведения.

2.1. Оценка показателей общей физической подготовленности и специальной подготовки обучающихся по дополнительным общеобразовательным предпрофессиональным программам проводится с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки.

Оценка показателей общей физической подготовки обучающихся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам проводится по единым таблицам (приложение 1).

2.2. Контрольно-переводные нормативы принимаются два раза в год: в начале (сентябрь, октябрь) и в конце года (апрель, май), результаты заносятся в протокол и выносятся на утверждение на педагогический совет.

2.3. Контрольно-переводные нормативы в начале года принимаются тренером-преподавателем. За норму берутся результаты, которые обучающийся должен был выполнить в конце предыдущего года.

2.4. Контрольно-переводные нормативы в конце года обучения принимаются комиссией, созданной в Учреждении приказом директора, в которую входит тренер-преподаватель, заместитель директора по УВР или заместитель директора по СМР.

2.5. При проведении тестирования необходимо создавать единые условия выполнения упражнений для всех занимающихся.

2.6. Перед тестированием должна быть стандартная по длительности и подбору упражнений, последовательности их выполнения разминка.

3. Порядок перевода обучающихся.

3.1. Обучающиеся переводятся на следующий этап обучения при условии выполнения контрольно - переводных нормативов от 60 до 100 % по ОФП и СФП.

3.2. Перевод обучающихся (в том числе досрочно) в группу следующего года обучения или этапа спортивной подготовки проводится решением педагогического совета на основании выполнения контрольных нормативов общей и специальной физической подготовки.

3.3. Обучающиеся, успешно сдавшие контрольно-переводные нормативы и принимавшие участие в спортивных соревнованиях по виду спорта, решением педагогического совета учреждения переводятся на следующий этап обучения.

3.4. Обучающиеся, не освоившие образовательную программу предыдущего этапа обучения, не переводятся на следующий этап обучения и оставляются на повторное обучение. Вопрос о пути продолжения образования для данной категории обучающихся рассматривается на педагогическом совете, на основании данных контрольно-переводных нормативов и заявления родителей обучающихся (законных представителей).

3.5. На основании решения педагогического совета и Устава Учреждения обучающиеся, повторно не выполнившие контрольно-переводные нормативы переводятся в спортивно-оздоровительную группу для дальнейшего продолжения обучения.

Приложение 1
к положению о промежуточной
аттестации обучающихся

Сводная таблица нормативных оценок
физической подготовленности обучающихся
Мальчики, юноши (6-18 лет)

Возраст (лет)	Уровень физической подготовленности				
	высокий	выше среднего	средний	ниже среднего	низкий
	100% и выше	85 – 99%	70 – 84%	51 – 69%	50% и ниже
	11 баллов	9 баллов	7 баллов	6 баллов	4 балла
бег 500 метров, мин и сек.					
6	3.00 и ниже	3.01 - 3.37	3.38 – 4.14	4.15 – 5.00	5.01 и выше
7	2.45 и ниже	2.46 – 3.22	3.23 – 3.59	4.00 – 4.45	4.46 и выше
бег 1000 метров, мин и сек.					
8	5.30 и ниже	5.31 – 6.07	6.08 – 6.44	6.45 – 7.30	7.31 и выше
9	5.15 и ниже	5.16 – 5.52	5.53 – 6.29	6.30 – 7.15	7.16 и выше
10	5.00 и ниже	5.01 – 5.37	5.38 – 6.14	6.15 – 7.00	7.01 и выше
11	4.45 и ниже	4.46 – 5.22	5.23 – 5.59	6.00 – 6.45	6.46 и выше
12	4.30 и ниже	4.31 – 5.07	5.08 – 5.44	5.45 – 6.30	6.31 и выше
13	4.15 и ниже	4.16 – 4.52	4.53 – 5.29	5.30 – 6.15	6.16 и выше
14	4.05 и ниже	4.06 – 4.42	4.43 – 5.19	5.20 – 6.05	6.06 и выше
15	3.55 и ниже	3.56 – 4.32	4.33 – 5.09	5.10 – 5.55	5.56 и выше
16	3.40 и ниже	3.41 – 4.17	4.18 – 4.54	4.55 – 5.40	5.41 и выше
17	3.30 и ниже	3.31 – 4.07	4.08 – 4.44	4.45 – 5.30	5.31 и выше
18	3.30 и ниже	3.31 – 4.07	4.08 – 4.44	4.45 – 5.30	5.31 и выше
Прыжок в длину с места, см.					
6	125 и выше	113 - 124	101 - 112	85 - 100	84 и ниже
7	135 и выше	123 - 134	111 - 122	95 - 110	94 и ниже
8	150 и выше	139 - 149	127 - 138	111 - 126	110 и ниже
9	160 и выше	149 - 159	137 - 148	121 - 136	120 и ниже
10	170 и выше	159 - 169	147 - 158	131 - 146	130 и ниже
11	180 и выше	169 - 179	157 - 168	141 - 156	140 и ниже
12	190 и выше	179 - 189	167 - 178	151 - 166	150 и ниже

13	200 и выше	189 - 199	177 - 188	161 - 176	160 и ниже
14	210 и выше	199 - 209	187 - 198	171 - 186	170 и ниже
15	220 и выше	209 - 219	197 - 208	181 - 196	180 и ниже
16	230 и выше	219 - 229	207 - 218	191 - 206	190 и ниже
17	240 и выше	229 - 239	217 - 228	201 - 216	200 и ниже
18	242 и выше	231 - 241	219 - 230	203 - 218	202 и ниже
бег 30 метров, сек.					
6	6.6 и ниже	6.7 - 7.1	7.2 - 8.3	8.4 - 8.9	9.0 и выше
7	5.6 и ниже	5.7 - 6.1	6.2 - 7.3	7.4 - 7.9	8.0 и выше
8	5.4 и ниже	5.5 - 5.9	6.0 - 7.0	7.1 - 7.6	7.7 и выше
9	5.1 и ниже	5.2 - 5.6	5.7 - 6.7	6.8 - 7.3	7.4 и выше
10	5.1 и ниже	5.2 - 5.5	5.6 - 6.5	6.6 - 7.1	7.2 и выше
11	5.0 и ниже	5.1 - 5.4	5.5 - 6.1	6.2 - 6.7	6.8 и выше
12	4.9 и ниже	5.0 - 5.3	5.4 - 5.8	5.9 - 6.4	6.5 и выше
13	4.8 и ниже	4.9 - 5.1	5.2 - 5.6	5.7 - 6.2	6.3 и выше
14	4.7 и ниже	4.8 - 5.0	5.1 - 5.5	5.6 - 6.1	6.2 и выше
15	4.5 и ниже	4.6 - 4.8	4.9 - 5.3	5.4 - 5.9	6.0 и выше
16	4.4 и ниже	4.5 - 4.7	4.8 - 5.1	5.2 - 5.7	5.8 и выше
17	4.3 и ниже	4.4 - 4.6	4.7 - 5.0	5.1 - 5.6	5.7 и выше
18	4.2 и ниже	4.3 - 4.5	4.6 - 4.9	5.0 - 5.5	5.6 и выше
Подъем туловища в сед, количество раз за 30 сек.					
6	17 и выше	14 - 16	11 - 13	7 - 10	6 и ниже
7	18 и выше	15 - 17	12 - 14	8 - 11	7 и ниже
8	19 и выше	16 - 18	13 - 15	9 - 12	8 и ниже
9	20 и выше	17 - 19	14 - 16	10 - 13	9 и ниже
10	21 и выше	18 - 20	15 - 17	11 - 14	10 и ниже
11	22 и выше	19 - 21	16 - 18	12 - 15	11 и ниже
12	23 и выше	20 - 22	17 - 19	13 - 16	12 и ниже
13	24 и выше	21 - 23	18 - 20	14 - 17	13 и ниже
14	25 и выше	22 - 24	19 - 21	15 - 18	14 и ниже
15	26 и выше	23 - 25	20 - 22	16 - 19	15 и ниже
16	27 и выше	24 - 26	21 - 23	17 - 20	16 и ниже
17	28 и выше	25 - 27	22 - 24	18 - 21	17 и ниже
18	28 и выше	25 - 27	22 - 24	18 - 21	17 и ниже
Подтягивание на перекладине, количество раз					
6	4 и выше	3	2	1	0
7	4 и выше	3	2	1	0
8	5 и выше	4	3	2	1 и ниже
9	6 и выше	5	4	2 - 3	1 и ниже
10	7 и выше	5 - 6	4	2 - 3	1 и ниже
11	8 и выше	7	5 - 6	2 - 4	1 и ниже
12	9 и выше	7 - 8	5 - 6	2 - 4	1 и ниже
13	10 и выше	8 - 9	6 - 7	3 - 5	2 и ниже
14	11 и выше	9 - 10	7 - 8	5 - 7	4 и ниже
15	12 и выше	10 - 11	8 - 9	5 - 7	4 и ниже
16	12 и выше	10 - 11	8 - 9	5 - 7	4 и ниже
17	12 и выше	10 - 11	8 - 9	5 - 7	4 и ниже
18	12 и выше	10 - 11	8 - 9	5 - 7	4 и ниже

Девочки, девушки (6-18 лет)

Возраст (лет)	Уровень физической подготовленности				
	высокий	выше среднего	средний	ниже среднего	низкий
	100% и выше	85 - 99%	70 - 84%	51 - 69%	50% и ниже
	11 баллов	9 баллов	7 баллов	6 баллов	4 балла

бег 500 метров, мин и сек.					
6	3.05 и ниже	3.06 - 3.42	3.43 - 4.19	4.20 - 5.05	5.06 и выше
7	3.00 и ниже	3.01 - 3.37	3.38 - 4.14	4.15 - 5.00	5.01 и выше
бег 1000 метров, мин и сек.					
8	5.50 и ниже	5.51 - 6.27	6.28 - 7.04	7.05 - 7.50	7.51 и выше
9	5.40 и ниже	5.41 - 6.17	6.18 - 6.54	6.55 - 7.40	7.41 и выше
10	5.30 и ниже	5.31 - 6.07	6.08 - 6.44	6.45 - 7.30	7.31 и выше
11	5.20 и ниже	5.21 - 5.57	5.58 - 6.34	6.35 - 7.20	7.21 и выше
12	5.10 и ниже	5.11 - 5.47	5.48 - 6.24	6.25 - 7.10	7.11 и выше
13	5.00 и ниже	5.01 - 5.37	5.38 - 6.14	6.15 - 7.00	7.01 и выше
14	4.50 и ниже	4.51 - 5.27	5.28 - 6.04	6.05 - 6.50	6.51 и выше
15	4.40 и ниже	4.41 - 5.17	5.18 - 5.54	5.55 - 6.40	6.41 и выше
16	4.30 и ниже	4.31 - 5.07	5.08 - 5.44	5.45 - 6.30	6.31 и выше
17	4.20 и ниже	4.21 - 4.57	4.58 - 5.34	5.35 - 6.20	6.21 и выше
18	4.20 и ниже	4.21 - 4.57	4.58 - 5.34	5.35 - 6.20	и выше
Прыжок в длину с места, см.					
6	115 и выше	105 - 114	94 - 104	81 - 93	80 и ниже
7	125 и выше	113 - 124	101 - 112	85 - 100	84 и ниже
8	135 и выше	122 - 134	109 - 121	91 - 108	90 и ниже
9	145 и выше	132 - 144	119 - 131	101 - 118	100 и ниже
10	160 и выше	145 - 159	130 - 144	111 - 129	110 и ниже
11	165 и выше	152 - 164	139 - 151	121 - 138	120 и ниже
12	170 и выше	158 - 169	146 - 157	131 - 145	130 и ниже
13	180 и выше	168 - 179	156 - 167	141 - 155	140 и ниже
14	190 и выше	177 - 189	164 - 176	146 - 161	145 и ниже
15	195 и выше	182 - 194	169 - 181	151 - 168	150 и ниже
16	200 и выше	188 - 199	176 - 187	161 - 175	160 и ниже
17	205 и выше	193 - 204	181 - 192	163 - 180	162 и ниже
18	210 и выше	197 - 209	184 - 196	165 - 183	164 и ниже
бег 30 метров, сек.					
6	6.8 и ниже	6.9 - 7.3	7.4 - 8.5	8.6 - 9.1	9.2 и выше
7	5.8 и ниже	5.9 - 6.3	6.4 - 7.5	7.6 - 8.1	8.2 и выше
8	5.6 и ниже	5.7 - 6.1	6.2 - 7.2	7.3 - 7.8	7.9 и выше
9	5.3 и ниже	5.4 - 5.9	6.0 - 6.9	7.0 - 7.5	7.6 и выше
10	5.2 и ниже	5.3 - 5.5	5.6 - 6.5	6.6 - 7.1	7.2 и выше
11	5.1 и ниже	5.2 - 5.6	5.7 - 6.3	6.4 - 6.9	7.0 и выше
12	5.0 и ниже	5.1 - 5.3	5.4 - 6.0	6.1 - 6.6	6.7 и выше
13	5.0 и ниже	5.1 - 5.4	5.5 - 6.2	6.3 - 6.8	6.9 и выше
14	4.9 и ниже	5.0 - 5.3	5.4 - 5.9	6.0 - 6.5	6.6 и выше
15	4.9 и ниже	5.0 - 5.2	5.3 - 5.8	5.9 - 6.4	6.5 и выше
16	4.8 и ниже	4.9 - 5.2	5.3 - 5.9	6.0 - 6.5	6.6 и выше
17	4.8 и ниже	4.9 - 5.2	5.3 - 5.9	6.0 - 6.5	6.6 и выше
18	4.8 и ниже	4.9 - 5.2	5.3 - 5.9	6.0 - 6.5	6.6 и выше
Подъем туловища в сед, количество раз за 30 сек.					
6	12 и выше	11	9 - 10	6 - 8	5 и ниже
7	13 и выше	12	10 - 11	7 - 9	6 и ниже
8	14 и выше	13	11 - 12	8 - 10	7 и ниже
9	14 и выше	13	11 - 12	8 - 10	7 и ниже
10	15 и выше	14	12 - 13	9 - 11	8 и ниже
11	16 и выше	15	13 - 14	10 - 12	9 и ниже
12	17 и выше	16	14 - 15	11 - 13	10 и ниже
13	17 и выше	16	14 - 15	11 - 13	10 и ниже
14	18 и выше	17	15 - 16	12 - 14	11 и ниже
15	19 и выше	18	16 - 17	13 - 15	12 и ниже

16	20 и выше	19	17 - 18	14 - 16	13 и ниже
17	20 и выше	19	17 - 18	14 - 16	13 и ниже
18	21 и выше	20	18 - 19	15 - 17	14 и ниже
Вис на перекладине, сек.					
6	10 и выше	8 - 9	6 - 7	3 - 5	2 и ниже
7	11 и выше	9 - 10	7 - 8	4 - 6	3 и ниже
8	12 и выше	10 - 11	8 - 9	5 - 7	4 и ниже
9	12 и выше	10 - 11	8 - 9	5 - 7	4 и ниже
10	13 и выше	11 - 12	9 - 10	6 - 8	5 и ниже
11	14 и выше	12 - 13	10 - 11	7 - 9	6 и ниже
12	15 и выше	13 - 14	11 - 12	8 - 10	7 и ниже
13	15 и выше	13 - 14	11 - 12	8 - 10	7 и ниже
14	16 и выше	14 - 15	12 - 13	9 - 11	8 и ниже
15	17 и выше	15 - 16	13 - 14	10 - 12	9 и ниже
16	18 и выше	16 - 17	14 - 15	11 - 13	10 и ниже
17	18 и выше	16 - 17	14 - 15	11 - 13	10 и ниже
18	18 и выше	16 - 17	14 - 15	11 - 13	10 и ниже